PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)

SECCIÓN	INFORMACIÓN / DETALLE
1. IDENTIFICACIÓN GENERAL	
Nombre de la persona cuidada	Maria Elba Narvaez
Documento de identidad	24.779.697
Edad	62
Sexo	☑ Femenino ☐ Masculino ☐ Otro
Dirección	Cra 33b #102-16 Enea
Comuna / Barrio	La Enea
Teléfono de contacto	3154190590 - 3113954078
Persona cuidadora principal	Gustavo Alvarez Gallego
Parentesco	Esposo
Teléfono de la persona cuidadora	311 395 4078
Profesional de relevo asignado	Alba Lucia Muñoz D.
Fecha de inicio del plan	Marzo 4 /2026
Fecha de actualización	
2. VALORACIÓN INICIAL	
Diagnóstico médico principal	Alzheimer
Otras condiciones relevantes	Tiroides
Escala de Barthel (actividades básicas de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 100 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa ☐ Total
Escala de Lawton y Brody (actividades instrumentales de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 8 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa
Estado emocional de la persona cuidada	Tranquilo, Cooperadora Dispuesta
Condiciones del entorno físico del hogar	Aceptable.

Powered by CamScanner

Observaciones generales	

3. OBJETIVOS DEL PAI	
Objetivo general	Mejorar la autonomía y calidad de vida de la persona cuidada, promoviendo su bienestar físico, emocional y social.
Objetivos específicos	1. Realizar Actividades lúdicas donde puedan Ejercitarse. 2. Practicar Ejercicios de Rutina para Mejorar la Movilidad. 3.

4. PLAN DE INTERVENCIÓN	
Área de intervención	**Actividades propuestas / Frecuencia / Responsable**
Estimulación cognitiva	- Colorear - Cartas - contar - Armar fichas - loterías - Escaleras - Parques - Domino
Estimulación física y motora	- Ejercicios de Movimiento - Caminata - Marcha - Estiramientos - Coordinación

Powered by CamScanner

Estimulación emocional	-Conversar -Mirar fotos - Recordar nombre - Fecha, día - hora. Año d
Apoyo en autocuidado (alimentación, higiene, medicación)	Acompañamiento Cuidad y observación Su esposo leda y ella come sola
Interacción social y recreación	- Salimos en el barrio a Caminar y fuimos a la iglesia.
Observaciones / Recomendaciones	
6. FIRMAS Y VALIDACIÓN	
Profesional responsable del plan	Elba Lucia Muñoz D
Persona cuidadora principal	
Coordinador del programa / entidad	

Powered by CamScanner